

责任编辑:郭婷  
欢迎投稿:3229489556@qq.com

## 心理海洋

2017年6月6日  
纯思·启慧·明心

### 千年的星光

日常生活中,星座常常会被谈及。根据不同的出生日期,我们会把自己归入不同的星座中,而我们所熟知的白羊座、金牛座、双子座、巨蟹座等十二星座,这些星座的背后又有哪些故事呢?今天就跟随小编一起来看看吧!

星座起源于四大文明古国之一的古巴比伦,古底格里斯河与幼发拉底河流经那里,所以又叫“两河流域”地区。古代巴比伦人将天空分为许多区域,将其称之为“星座”,不过那时候星座的用处并不多,被发现和命名的更少。

两河流域文化传到古希腊以后,推动了古希腊的文化发展。古希腊天文学家对巴比伦的星座进行了补充和发展,编制出了古希腊星座表。至此,星座文化初步形成。到了中世纪,由于欧洲资本主义兴起,需要向外扩张,

航海事业得到了很大的发展。船舶在大海上航行,随时需要导航,星星就就成了最好的指路灯。而在星

星中,星座的形状比较特殊,最容易观测,因此,星座受到了普遍关注,星座体系就基本成熟了。后来人们为它们赋予性格的呢?你是否相信星座特征,逐渐形成了我们现在见到占卜、按照占卜对你的铺

的道路一步步走下去?今天,小编就为你们揭开这神秘传说背后的秘密。

“你不需要别人喜欢你并尊重你。你有自我批判的倾向。你有许多可以成为你优势的能力没有发挥出来,同时你也有些缺点,不过你一般可以克服它们。

你与异性交往有些困难,尽管外表上显得很从容,其实你内心焦急不安。你有时怀疑自己所做的决定或所做

的事是否正确。你喜欢生活有些变化,厌恶被人限制。你以自己能独立思考而自豪,别人的建议如果没有充分的证据你不会接受。你认为在别人面前过于坦率地表达自己的不明智的。你有时外向、亲切、好交

际,而有时则内向、谨慎、沉默。你的有些抱负往往很不现实。”我不是心理学家也与你素未谋面,但这段话的描述是不是很符合你的性格特点?不要讶然,其实以上这段文字是20世纪40年代一位名为伯特伦·弗瑞尔的教授从星座书上随手抄下来的文字。在课上弗瑞尔教授先让学生完成一份性格测试,并向学生们反

馈测试结果,当然不是真正的结果,而是以上的这段文字,可是有趣的是,87%的学生都认为这个性格测试非常准!这就是心理学上的“巴纳姆效应”,即:人们很容易相信一个笼统的、一般性的人格描述特别适合自己。即使这种描述十分空洞,人们仍然认为这反映了

了自己的人格面貌。

其实再仔细观察十二星座的心理效应,你会发现处于十二星座下的性格特征描述都是大而化之、各种星座之间并没有什么明显的界限。说到这里,那些星座说的忠实拥趸者们也许要愤愤不平了,在他们

看来,星座文化能够给予他们一种人生导向,星座占卜的预测趋势也是颇为正确的。其实,这是一种证实性偏差,即当我们确立了某个信念或者观念时,在收集信息和分析信息的过程中,就会产生一种寻找支持这个信念的证据的倾向。

想必你一定经历过“一说曹操曹操就到”的巧合,这类巧合会让你的记忆特别深刻,但仔细想想,在你不知不觉中已经说过无数次曹操,只是你不记得罢了。星座占卜也是如此,当发生与星座描述一致的巧合时,你会特别留意关注,并且记忆非常深刻;相反如果星座不准,你也会一笑而过不再继续较真,渐渐也就与之“相忘于江湖”了。最后剩下在你脑袋里的就是各种各样的关于星座的巧合,由此也会形成星座占卜非常准的错觉。

当然,也有很多人反映说星座占卜所预测的趋势十分准确,他们根据其铺就的道路获得了成功。这其实是一种罗森塔尔效应,也称皮格马利翁效应或期望效应,指人们基于对某种情境的知觉而形成的期望或预言,会使该情境产生适应这一期望或预言的效应。简单来说就是,人们受到怎样的暗示,就容易产生怎样的结果。从这一角度来看,星座占卜中的“好结果”也可以起到一定的积极作用,能够使人在一定程度上朝“预言”方向前进!

神秘的星座占卜背后,实质是心理“作祟”,这种巧合也都可以在心理学中找到科学合理的解释,故我们要正确看待星座文化,既不狂热,也不轻视,保持客观理性。

如何搞好人际关系,如何能够得到上司的赏识,如何成功通过那永无止境的考试,这些并不是测一次塔罗牌就可以解决的。我们只有从自身做起,乐观一些,微笑一些,体谅一些,少说话,多做事,努力的充实自己,哪怕结果并不如你所预想的那么美好,你也变得更加好了不是吗?

走上社会后的年轻人很多开始迷失自我,逐渐屈服于社会的价值观,屈服于金钱,屈服于权势,开始变得面目狰狞,开始斤斤计较,开始争名夺利,开始,失去了初心。

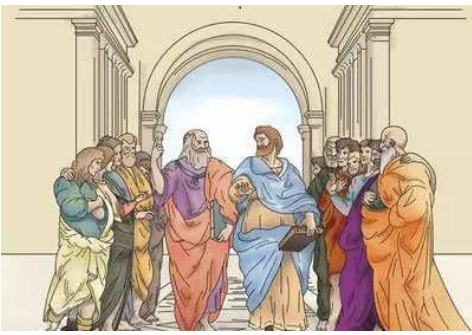
所以,时常慢下脚步,或是与许久未见的好友吃一顿饭,或是陪父母饭后散散步,或是重拾当初让你感动的影片,或是午后的沙发上看一本书,或是去香烟弥漫的寺庙听一听梵音,或是去测一次塔罗牌。

人总是要给自己松一松那绷的太紧的弦的,别被那些悲观所控制,通过这些小信念,开始放松自己。要知道,坏事的结局总会是好的,如果还没好,那再等等看。

事实上,有的时候,塔罗牌和星座一样,给予我们的,也许有的时候会是帮助,其实更多的是指引我们方向以及心理安慰罢了。

“信则灵,不信则不灵”。

信则灵,不信则不灵”。



### 心理小测试

本心理测试是由中国现代心理研究所所以著名的美国兰德公司(战略研究所)拟制的一套经典心理测试题为蓝本,根据中国人心理特点加以适当改造后形成的心理测试题,快来测试一下吧。

注意:每题只能选择一个答案,应为你第一印象的答案,把相应答案的分值加在一起即为你的得分。

1、你更喜欢吃哪种水果?  
A、草莓2分 B、苹果3分 C、西瓜5分 D、菠萝10分 E、橘子15分

2、你平时休闲经常去的地方  
A、郊外2分 B、电影院3分 C、公园5分 D、商场10分 E、酒吧15分 F、练歌房20分

3、你认为容易吸引你的人是?  
A、有才气的人2分 B、依赖你的人3分 C、优雅的人5分 D、善良的人10分 E、性情豪放的人15分

4、如果你可以成为一种动物,你希望自己是哪种?  
A、猫2分 B、马3分 C、大象5分 D、猴子10分 E、狗15分 F、狮子20分

5、天气很热,你更愿意选择什么方式解暑?  
A、游泳5分 B、喝冷饮10分 C、开空调15分

6、如果必须与你讨厌的动物或昆虫在一起生活,你能容忍哪一个?  
A、蛇2分 B、猪5分 C、老鼠10分 D、苍蝇15分

7、你喜欢看哪类电影、电视剧?  
A、悬疑推理类2分 B、童话故事类3分 C、自然科学类5分 D、伦理道德类10分 E、战争枪战类15分

8、以下哪个是你身边必带的物品?  
A、打火机2分 B、口红2分 C、记事本3分 D、纸巾5分 E、手机10分

9、你出行时喜欢坐什么交通工具?  
A、火车2分 B、自行车3分 C、汽车5分 D、飞机10分 E、步行15分

10、以下颜色你更喜欢哪种?  
A、紫2分 B、黑3分 C、蓝5分 D、白8分 E、黄12分 F、红15分

11、下列运动中挑选一个你最喜欢的(不一定擅长)?  
A、瑜珈2分 B、自行车3分 C、乒乓球5分 D、拳击8分 E、足球10分 F、蹦极15分

12、如果你拥有一座别墅,你认为它应当建立在哪里?  
A、湖边2分 B、草原3分 C、海边5分 D、森林10分 E、城区15分

13、你更喜欢以下哪种天气现象?  
A、雪2分 B、风3分 C、雨5分 D、雾10分 E、雷电15分

14、你希望自己的窗口在一座30层大楼的第几层?  
A、七层2分 B、一层3分 C、二十三层5分 D、十八层10分 E、三十层15分

15、你认为自己更喜欢在以下哪一个城市中生活?  
A、丽江1分 B、拉萨3分 C、昆明5分 D、西安8分 E、杭州10分 F、北京15分

(郭婷)

答案详情请见沙湖蕊官方微博——“沙湖蕊报社”

梅ooooooooo~

梅ooooooooo~

梅ooooooooo~

梅ooooooooo~

梅ooooooooo~

梅ooooooooo~

责任编辑:李诗睿  
欢迎投稿:3229489556@qq.com

## 湖北大学心理健康教育中心

如果说人生像一部电影,大学生活无疑是这出戏中最精彩的一幕,它充满了学习、成长的挑战,隐藏着困难、起伏和挫折,有时候我们会迷茫甚至沉沦,有时候我们感到痛苦,无助。湖北大学心理健康教育中心的设立,正是为了让同学们能够在大学期间得到更好的学习与成长,我们将以“尊重 理解 接纳”的方式来关怀人心,尽力让每一位来访者感到温暖,获得心灵的成长!

进入大学后,越来越多的人容易感觉到“孤独”,这种感觉难以名说,但是却确实存在——我们常说的“孤独感”到底是什么?

孤独感(loneliness)是指当我们的社会关系欠缺某种重要特征时所体验到的主观不适。这种缺陷可能是数量上的,也可能是质量上的。心理学家认为,孤独感反应了人类存在的最基本的状态。特别是指人们的内心世界是不可能被分享的。大学生的孤独感也概莫能外。今天,小编就带你走进内心深处的孤独:你孤独的感受是孤独的吗?我们大学生的孤独感是由何而来?

这次问卷一共发放226份,有效回收226份。调查显示,基本上所有大学生都在一定程度上感觉到孤独,28.32%的同学表示时常会有孤独的感觉,62.39%的同学偶尔感到孤独。只有9.29%的同学表示自己几乎从未感觉到孤独。总体而言,孤独是一种大学生普遍的感受,不论程度的深浅,感受出现频率的高低,我们大学生群体中的大多数人都或多或少地感受到了孤独。

那么,这种孤独感是与生俱来的?还是在成长过程中逐渐加深的?面对提问“你有没有感觉‘越长大越孤单’?”,超过三分之二的同学的回答是肯定的,69.03%的同学坦言现在的自己比小时候更容易感到孤独,而30.97%的同学则对此没有太深的感触,认为现在和小时候的状态差不多,并没有更容易感到孤独。

多数“越长大越孤单”的感受到底是受什么因素

影响?多数“越长大越孤单”的感受到底是受什么因素

影响?多数“越长大越孤单”的感受到底是受什么因素

影响?多数“越长大越孤单”的感受到底是受什么因素

影响?多数“越长大越孤单”的感受到底是受什么因素

影响?多数“越长大越孤单”的感受到底是受什么因素

影响?多数“越长大越孤单”的感受到底是受什么因素

影响?多数“越长大越孤单”的感受到底是受什么因素

影响?多数“越长大越孤单”的感受到底是受什么因素

影响?多数“越长大越孤单”的感受到底是受什么因素

影响?多数“越长大越孤单”的感受到底是受什么因素

影响?多数“越长大越孤单”的感受到底是受什么因素

影响?多数“越长大越孤单”的感受到底是受什么因素

影响?多数“越长大越孤单”的感受到底是受什么因素

影响?多数“越长大越孤单”的感受到底是受什么因素

影响?多数“越长大越孤单”的感受到底是受什么因素

影响?多数“越长大越孤单”的感受到底是受什么因素

影响?多数“越长大越孤单”的感受到底是受什么因素

影响?多数“越长大越孤单”的感受到底是受什么因素

影响?多数“越长大越孤单”的感受到底是受什么因素

影响?多数“越长大越孤单”的感受到底是受什么因素

影响?多数“越长大越孤单”的感受到底是受什么因素

影响?多数“越长大越孤单”的感受到底是受什么因素

影响?多数“越长大越孤单”的感受到底是受什么因素

影响?多数“越长大越孤单”的感受到底是受什么因素

责任编辑:李诗睿  
欢迎投稿:3229489556@qq.com

## 心理聚焦

2017年6月6日  
纯思·启慧·明心

### “生来就是孤独”?

### 谈谈孤独感

有一首歌是这么唱的:“越长大越孤单,越长大越不安。”随着年龄增长,我们对“孤独感”这三个字愈加深刻,大学生的孤独已经成为普遍的现象。许许多多相关的文章、歌曲讲述着这同一个话题,你是否也感同身受?难道正如歌手李志唱到的我们“生来就是孤独”?今天,让我们来谈谈孤独感。

### 对于感到孤独,你或许不是孤独的

冷静思考创造条件,类似的回答还有“专心做自己的事”、“认真思考问题”等。由此可见,虽然孤独感会给我

们带来负面的感受,然而,依旧有人能够化负面情绪为正面情绪,在孤独感中冷静自我、沉着思考,进而得到提升。

为避免孤独感的负面情绪对我们的身心造成消极影响,排解孤独成为了许多人关注的问题。调查后,小编将所有同学的排解方法大致归类为两类:向外界寻求帮助和自我消化。调查结果显示,近四分之三的同学选择自我排解孤独,而24.34%的同学习惯于向外界求助,与朋友、家人、恋人等一起排解孤独。小编认为,自我排解孤独这一情绪转化方式从某种程度上来说也是“孤独”的,与其说这是排解孤独,不如说这是习惯孤独、正视孤独,用孤独

的正面影响来自我完善、提升。

那么,近四分之一的同学所习惯的增加与外界的联系排解孤独的方法在大家心目中的效果如何呢?对在针对向外界寻求帮助以排解孤独的有效性提问时,大部分同学认为与外界联系更紧密能不同程度缓解孤独;55.31%的同学认为增加与外界联系对排解孤独有一定效果,31.86%的同学认为与外界联系更紧密能有效排解孤独。还有12.83%的同学觉得外界帮助对排解孤独并无作用。不同的人具有不同的性格、不同的经历,选择排解孤独的方法及效果也不尽相同,然而,不可否认,必要时,我们也要学会想外界寻求帮助。

孤独感是否只能带来负面影响?在本次调查中,小编发现,虽然过半同学表示孤独感让自己陷入焦虑和空虚的情绪,但是还有38.05%的同学认为孤独感能给自己独

立冷静思考创造条件,类似的回答还有“专心做自己的事”、“认真思考问题”等。由此可见,虽然孤独感会给我

们带来负面的感受,然而,依旧有人能够化负面情绪为正面情绪,在孤独感中冷静自我、沉着思考,进而得到提升。

为避免孤独感的负面情绪对我们的身心造成消极影响,排解孤独成为了许多人关注的问题。调查后,小编将所有同学的排解方法大致归类为两类:向外界寻求帮助和自我消化。调查结果显示,近四分之三的同学选择自我排解孤独,而24.34%的同学习惯于向外界求助,与朋友、家人、恋人等一起排解孤独。小编认为,自我排解孤独这一情绪转化方式从某种程度上来说也是“孤独”的,与其说这是排解孤独,不如说这是习惯孤独、正视孤独,用孤独

的正面影响来自我完善、提升。

那么,近四分之一的同学所习惯的增加与外界的联系排解孤独的方法在大家心目中的效果如何呢?对在针对向外界寻求帮助以排解孤独的有效性提问时,大部分同学认为与外界联系更紧密能不同程度缓解孤独;55.31%的同学认为增加与外界联系对排解孤独有一定效果,31.86%的同学认为与外界联系更紧密能有效排解孤独。还有12.83%的同学觉得外界帮助对排解孤独并无作用。不同的人具有不同的性格、不同的经历,选择排解孤独的方法及效果也不尽相同,然而,不可否认,必要时,我们也要学会想外界寻求帮助。

孤独感是否只能带来负面影响?在本次调查中,小编发现,虽然过半同学表示孤独感让自己陷入焦虑和空虚的情绪,但是还有38.05%的同学认为孤独感能给自己独

立冷静思考创造条件,类似的回答还有“专心做自己的事”、“认真思考问题”等。由此可见,虽然孤独感会给我

们带来负面的感受,然而,依旧有人能够化负面情绪为正面情绪,在孤独感中冷静自我、沉着思考,进而得到提升。

为避免孤独感的负面情绪对我们的身心造成消极影响,排解孤独成为了许多人关注的问题。调查后,小编将所有同学的排解方法大致归类为两类:向外界寻求帮助和自我消化。调查结果显示,近四分之三的同学选择自我排解孤独,而24.34%的同学习惯于向外界求助,与朋友、家人、恋人等一起排解孤独。小编认为,自我排解孤独这一情绪转化方式从某种程度上来说也是“孤独”的,与其说这是排解孤独,不如说这是习惯孤独、正视孤独,用孤独

的正面影响来自我完善、提升。

那么,近四分之一的同学所习惯的增加与外界的联系排解孤独的方法在大家心目中的效果如何呢?对在针对向外界寻求帮助以排解孤独的有效性提问时,大部分同学认为与外界联系更紧密能不同程度缓解孤独;55.31%的同学认为增加与外界联系对排解孤独有一定效果,31.86%的同学认为与外界联系更紧密能有效排解孤独。还有12.83%的同学觉得外界帮助对排解孤独并无作用。不同的人具有不同的性格、不同的经历,选择排解孤独的方法及效果也不尽相同,然而,不可否认,必要时,我们也要学会想外界寻求帮助。

孤独感是否只能带来负面影响?在本次调查中,小编发现,虽然过半同学表示孤独感让自己陷入焦虑和空虚的情绪,但是还有38.05%的同学认为孤独感能给自己独

立冷静思考创造条件,类似的回答还有“专心做自己的事”、“认真思考问题”等。由此可见,虽然孤独感会给我

们带来负面的感受,然而,依旧有人能够化负面情绪为正面情绪,在孤独感中冷静自我、沉着思考,进而得到提升。

为避免孤独感的负面情绪对我们的身心造成消极影响,排解孤独成为了许多人关注的问题。调查后,小编将所有同学的排解方法大致归类为两类:向外界寻求帮助和自我消化。调查结果显示,近四分之三的同学选择自我排解孤独,而24.34%的同学习惯于向外界求助,与朋友、家人、恋人等一起排解孤独。小编认为,自我排解孤独这一情绪转化方式从某种程度上来说也是“孤独”的,与其说这是排解孤独,不如说这是习惯孤独、正视孤独,用孤独

的正面影响来自我完善、提升。

那么,近四分之一的同学所习惯的增加与外界的联系排解孤独的方法在大家心目中的效果如何呢?对在针对向外界寻求帮助以排解孤独的有效性提问时,大部分同学认为与外界联系更紧密能不同程度缓解孤独;55.31%的同学认为增加与外界联系对排解孤独有一定效果,31.86%的同学认为与外界联系更紧密能有效排解孤独。还有12.83%的同学觉得外界帮助对排解孤独并无作用。不同的人具有不同的性格、不同的经历,选择排解孤独的方法及效果也不尽相同,然而,不可否认,必要时,我们也要学会想外界寻求帮助。

孤独感是否只能带来负面影响?在本次调查中,小编发现,虽然过半同学表示孤独感让自己陷入焦虑和空虚的情绪,但是还有38.05%的同学认为孤独感能给自己独

立冷静思考创造条件,类似的回答还有“专心做自己的事”、“认真思考问题”等。由此可见,虽然孤独感会给我

### 二十一世纪大学生的网络依赖与孤独感

实际上,大学生孤独感的构成并不是如此简单。2004年,李艺薇、蒋菊菊、李新旺等人的研究中,大学生的孤独感构成被分为社会孤独感、人际孤独感、自我孤独感、发展孤独感。该研究至今仍有一定的适用性。然而,2017年的今天与2004年的最大区别就是互联网的存在,来自网络的社会支持能够降低孤独感,但是,这种孤独感是网络虚拟条件下的孤独感,网络社会支持缓解孤独感的前提是需要手机上网,而这又可能直接导致大学生手机依赖,如张锋等人研究就显示,当个人所获得的网络社会支持越高时,会需要更多的网络互动来

得到相当程度的满足,并且容易产生难以自拔的上网渴望与冲动。若突然被迫离开网络,就容易出现空虚、心情低落等戒断性情绪反应。简而言之,即网络社会支持在一定程度上有可能降低网络孤独感,但却增加了现实孤独感。

研究指出,当代大学生应该正确区分现实与虚拟网络,通过网络社会支持固然可以获得暂时的心理慰藉,获得自尊和满足感,但当网络与现实之间的距离被大学生无限放大的时候,大学生将可能沉溺于手机社交、手机网络游戏,而弱化了现实社交能力的培养。

姜永志、白晓丽的研究显示,(1)不同孤独水平的大学生在手机依赖总分及其它四个因子上均存在显著差异,且高孤独感组的手机依赖水平高于低孤

独感组;(2)手机依赖与孤独感和网络社会支持显著正相关,网络社会支持与孤独感显著负相关;(3)网络社会支持在手机依赖与孤独感之间起到部分中介作用。《大学生手机互联网依赖与孤独感的关系:网络社会支持的中介作用》一文中提到,大学生手机依赖现象普遍存在,来自网络的社会支持能够降低孤独感,但是,这种孤独感是网络虚拟条件下的孤独感,网络社会支持缓解孤独感的前提是需要手机上网,而这又可能直接导致大学生手机依赖,如张锋等人研究就显示,当个人所获得的网络社会支持越高时,会需要更多的网络互动来

得到相当程度的满足,并且容易产生难以自拔的上网渴望与冲动。若突然被迫离开网络,就容易出现空虚、心情低落等戒断性情绪反应。简而言之,即网络社会支持在一定程度上有可能降低网络孤独感,但却增加了现实孤独感。

研究指出,当代大学生应该正确区分现实与虚拟网络,通过网络社会支持固然可以获得暂时的心理慰藉,获得自尊和满足感,但当网络与现实之间的距离被大学生无限放大的时候,大学生将可能沉溺于手机社交、手机网络游戏,而弱化了现实社交能力的培养。

姜永志、白晓丽的研究显示,(1)不同孤独水平的大学生在手机依赖总分及其它四个因子上均存在显著差异,且高孤独感组的手机依赖水平高于低孤

独感组;(2)手机依赖与孤独感和网络社会支持显著正相关,网络社会支持与孤独感显著负相关;(3)网络社会支持在手机依赖与孤独感之间起到部分中介作用。《大学生手机互联网依赖与孤独感的关系:网络社会支持的中介作用》一文中提到,大学生手机依赖现象普遍存在,来自网络的社会支持能够降低孤独感,但是,这种孤独感是网络虚拟条件下的孤独感,网络社会支持缓解孤独感的前提是需要手机上网,而这又可能直接导致大学生手机依赖,如张锋等人研究就显示,当个人所获得的网络社会支持越高时,会需要更多的网络互动来

得到相当程度的满足,并且容易产生难以自拔的上网渴望与冲动。若突然被迫离开网络,就容易出现空虚、心情低落等戒断性情绪反应。简而言之,即网络社会支持在一定程度上有可能降低网络孤独感,但却增加了现实孤独感。

研究指出,当代大学生应该正确区分现实与虚拟网络,通过网络社会支持固然可以获得暂时的心理慰藉,获得自尊和满足感,但当网络与现实之间的距离被大学生无限放大的时候,大学生将可能沉溺于手机社交、手机网络游戏,而弱化了现实社交能力的培养。

姜永志、白晓丽的研究显示,(1)不同孤独水平的大学生在手机依赖总分及其它四个因子上均存在显著差异,且高孤独感组的手机依赖水平高于低孤

独感组;(2)手机依赖与孤独感和网络社会支持显著正相关,网络社会支持与孤独感显著负相关;(3)网络社会支持在手机依赖与孤独感之间起到部分中介作用。《大学生手机互联网依赖与孤独感的关系:网络社会支持的中介作用》一文中提到,大学生手机依赖现象普遍存在,来自网络的社会支持能够降低孤独感,但是,这种孤独感是网络虚拟条件下的孤独感,网络社会支持缓解孤独感的前提是需要手机上网,而这又可能直接导致大学生手机依赖,如张锋等人研究就显示,当个人所获得的网络社会支持越高时,会需要更多的网络互动来

得到相当程度的满足,并且容易产生难以自拔的上网渴望与冲动。若突然被迫离开网络,就容易出现空虚、心情低落等戒断性情绪反应。简而言之,即网络社会支持在一定程度上有可能降低网络孤独感,但却增加了现实孤独感。

研究指出,当代大学生应该正确区分现实与虚拟网络,通过网络社会支持固然可以获得暂时的心理慰藉,获得自尊和满足感,但当网络与现实之间的距离被大学生无限放大的时候,大学生将可能沉溺于手机社交、手机网络游戏,而弱化了现实社交能力的培养。

### 孤独,也可以是一个人的狂欢

排解孤独成了不可忽视的问题。要解决问题,首先要发现问题产生的根本原因。是社会现实与个人欲望的对立?是主体与客体自我的落差?是面对未来难以抉择?还是虚拟世界带来的现实孤独感?发现问题症结后,就能够“对症下药”,有效解决问题。

立足当下、享受生活,学会正视自己的内心,学会接受理想与现实的落差,学会积极改变,学会平衡虚拟世界与现实世界,孤单,也可以是一个人的狂欢。

排解孤独成了不可忽视的问题。要解决问题,首先要发现问题产生的根本原因。是社会现实与个人欲望的对立?是主体与客体自我的落差?是面对未来难以抉择?还是虚拟世界带来的现实孤独感?发现问题症结后,就能够“对症下药”,有效解决问题。

立足当下、享受生活,学会正视自己的内心,学会接受理想与现实的落差,学会积极改变,学会平衡虚拟世界与现实世界,孤单,也可以是一个人的狂欢。

排解孤独成了不可忽视的问题。要解决问题,首先要发现问题产生的根本原因。是社会现实与个人欲望的对立?是主体与客体自我的落差?是面对未来难以抉择?还是虚拟世界带来的现实孤独感?发现问题症结后,就能够“对症下药”,有效解决问题。

立足当下、享受生活,学会正视自己的内心,学会接受理想与现实的落差,学会积极改变,学会平衡虚拟世界与现实世界,孤单,也可以是一个人的狂欢。

排解孤独成了不可忽视的问题。要解决问题,首先要发现问题产生的根本原因。是社会现实与个人欲望的对立?是主体与客体自我的落差?是面对未来难以抉择?还是虚拟世界带来的现实孤独感?发现问题症结后,就能够“对症下药”,有效解决问题。

立足当下、享受生活,学会正视自己的内心,学会接受理想与现实的落差,学会积极改变,学会平衡虚拟世界与现实世界,孤单,也可以是一个人的狂欢。

