

对于我们这一辈人来说,区别于我们父辈最大的特点之一就是,恋爱这种事情已经不再像某种神秘的潘多拉魔盒,也不是只有成年人才能享受的“特权”。从还不懂事的孩子相互许下“长大后就结婚”的约定起,恋爱就注定了是贯穿人的一生的焦点词汇之一。大学之前,谁和谁谈了恋爱,日常都是胆战心惊,牵个小手也要偷偷摸摸地藏在课桌底下;知情者兴奋又隐秘地谈论,甚至出谋划策,更像是在经历一场提前到来的成年礼。到了大学,每天走在路上,扑面而来一股恋爱的“酸臭味”。无拘无束、你情我愿的结伴,倒是给人一种初尝禁果的喜悦感。

不管恋爱在眼下是不是一种需要叫家长的过错,它也总得有个由头。你会为什么会谈恋爱,你会为什么会选择TA,你又是是否已经真正领会了何为爱情?实际上,爱情有两种分类。狭义的爱情,指的是第一种分类,也就是我们常说的两性之间的感情,广义的爱情,除了包括第一种分类外,还包括第二种分类:在情侣感情之外的友情、关爱母爱、爱家爱国等情感。不过大多数“剪不断理还乱”的爱情,都属于第一种分类。

我可能不是爱你

上回讲到,何为爱情。爱情是一种好感、依赖和需要,但并不是所有的好感都能够称之为爱情,也不是所有的爱情都能够叫做喜欢。世上情侣的分分合合,合合分分,或许在某种程度上就是爱和喜欢不断分辨交织的过程。

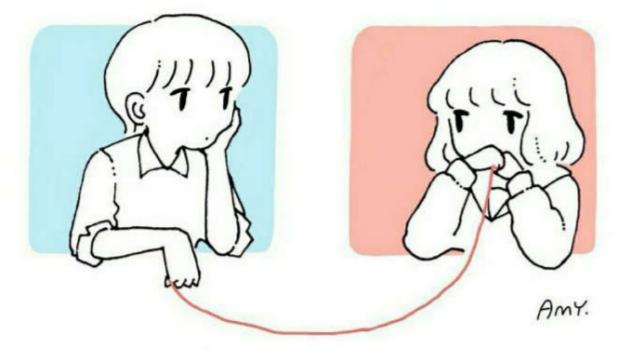
Like 和 Love 之间的区别不仅仅是读音。首先在定义上,喜欢是被某一种特质所吸引,而爱情在喜欢的基础上多了一种占有性,对TA和异性的接触会产生嫉妒、抵触等情绪。喜欢或许不会让你为TA辗转反侧,夜不能寐,但是爱情会;喜欢或许不会让你产生想要长久陪伴TA的冲动,但是爱情会。甚至有的时候爱情是没有理由的,“无论贫富贵贱,无论生老病死,永远不离不弃”。

从性质上来看,喜欢更偏向于一种感觉,而爱情却是一种过程。在电影小说中,不少男女主角一见钟情,从此过上了幸福美好的生活。然而现实是残酷的,大多数人这一辈子或许都不会碰上这张馅饼,他们的爱情是在相处中慢慢建立起来的。可能突然有哪一天,兜兜转转还是选择了和习惯了彼此生活方式和性格的人领了小红本,当初对男神女神的渴望也消减下来,转化为最单纯的欣赏。

而这样一种欣赏,其实就是喜欢。让人混淆喜欢和爱的往往是一种盲目性,两者都会让人自动屏蔽其他人,眼里只有一个人TA。著名作家史铁生曾道:“喜欢,是看某物好甚至极好,随之而来的念头是:欲占有;爱,则多是看某物不好或还不够好,其实是盼望它好以至非常好,随之而得的激励是:愿付出。正如面前一朵花开的正娇艳,将它折下,便是喜欢,而将它用栅栏围起来,并日日给它浇水施肥……这便是爱。”喜欢更像是一种崇拜,爱则是一种追求,两者是相交又不重合的圆。

还有一种感情,可能同时兼具爱和喜欢的特点,那就是暗恋。而暗恋最大的特点就是隔了层窗户纸,“为什么你在意谁陪我逛街,为什么你担心谁对我放电,你说你对我比别人多一些,却又不说是多哪一些”。世界上有关爱情的歌曲大抵快多过了头发,听过那么一些也能或多或少厘清各种不同

我为什么会爱上一个人



“爱上一个人”是心理和生理上的反应碰撞得到的产物。或许是遇到了那个独一无二、不可替代的TA,也许或是受到身边恋爱气息的感染,人从心理上开始渴望恋爱,渴望爱人的理解和陪伴。人生来就是喜爱美好

你凭什么还单着



小说在先;此文献给所有单身人士,此致,敬礼~不知道从什么时候开始,你睁开眼的每一天都变成了“虐狗节”。入眼,人家都是牵着小手并肩走,而你一个人目光如炬直视前方,昂首挺胸穿过人群,假装一脸冷漠,心里却在滴血;TA凭什么就能谈上恋爱,我差在哪了怎么就败在了这码事儿上?

是啊,你凭什么叫单着呢?可能,这得看你觉得单身是贵族还是狗了。《奇葩说》曾围绕“单身是贵族还是狗”辩了一期,最后双方对这个问题的看法归结于是事实辩还是价值辩。其实,小编认为,你如何看待这个问题从一定程度上会影响你的恋爱状况。

身无罪,脱单万岁

A:“受不了,这一路走来狗粮吃到吐。不行,我也要找个男朋友!”
B:“首先你得先把他从茫茫人海找出来。”
A:“我都这么凄惨了,你就不能温柔点吗?”
B:“人生在世不如意,不如自挂东南枝?”
A:“歌德曾说‘哪个青年学子不善钟情,哪个妙龄女郎不善怀春’,你难道一点少女心都没有,不会期待你的白马王子,至尊宝?”
B:“至少现在不想。恋爱以后就从一个人的状态变成两个人,时间精力就要分散,而且相处不好发生矛盾对自己心情、生活的影响也很大。不像单身,一人吃饱全家不愁。”
A:“爱情是人类永恒的主题,是人性中至纯至善的感情。虽然它有时确实会给人带来痛苦和烦恼,但也可以带来幸福和快乐。所有的事物都有两面性,你不能妄想只得到好处却不去承担痛苦。”
B:“爱情确实美好,可放在大学生身上就需要深思了。随着年龄的增长,生理上渐趋成熟,大学生恋爱无可厚非。但由于心理发展的不成熟,由此引发的问题也很多。”
B:“社会大背景的改变,使得当代大学生思想观念发生新的变化。对爱情产生强烈向往的同时,爱情道德观却在淡化。很多大学生恋爱只是‘赶潮流’,满足虚荣心或单纯消遣。在恋爱中注重权利却不承担责任,轻视结果。而且由于大学生年轻气盛,难辨是非,控制力较弱,容易‘爱情

事物,少年少女更是如此。心理上的波动带动生理上的反应,有科学分析,青少年在一定阶段会分泌性荷尔蒙,性激素中的雌激素会使女性更加温柔妩媚,男性更加粗狂阳刚。大学情侣数量较初中陡增,荷尔蒙分泌高峰期不可没。

心理学家曾说,一个人爱上另一个人,是因为希望客观的看到自己在这个世界上存在。恋爱就像是在照镜子,而恋人就是你的那面镜子。恋爱的理由中总少不了理解二字,常常有人形容爱情就是“你懂我,我懂你”,两人之间心意相通,就像是在对方眼中看到了另外一个自己。这样一来不仅能够消除孤单感,还能增加满足感。这也是大家都向往的爱情。

为什么会爱上一个人,似乎看起来是个老套的话题,但是你又是不是真的能厘清所以然呢?或许有些部分大家都是一样,有些部分因人而异,总而言之,“人在世间,爱欲之中,独生独死,独去独来。”苦乐自当,无有代之。

单身无罪,脱单万岁

如果你认为你是单身贵族,那我们可以称之为主动性单身。因为你在潜意识里并不愿意脱单,大多数是因为习惯了一个人的生活,觉得无比自由。还有其他的原因,比如有人谨慎,不愿意将就,而缘分或许来得较晚,所以一直等待;有人理智,把学业和事业排在前面,考虑到今后的发展,所以押后日程。这些原因无所谓对错,每个人有每个人选择的道路,贵族们有时虽羡慕爱情,但下一次依然会选择一个人去看电影。

如果你认为你是单身狗,那我们可以称之为被动性单身。你是渴望爱情的,但因为种种原因至今找不到对象。或许是在内因素导致,自我不够完善;或许是外在因素导致,身边异性太少。你需要尝试着主动去改变一些东西,让自己进阶,或是换个环境。如果改变后依然找不到对象,要么就是恭喜你,你太优秀了,要么就是时机未到,缘分还在路上。无妨,好事多磨,告诉自己“一切都是最好的安排”。

其实单身无需争论是贵族还是狗,概都是一个,没有对错好坏之分。单身也并不是就败给了非单身,每个人有每个人不同的人生轨迹。最近火遍大街小巷的那一段话里说:“…只要最后是你就好。”所以朋友,你凭什么叫单着呢?

你懂什么,那是我还没等到最好的。

(一则灵)

单身无罪,脱单万岁

至上”,进而可能影响学业与社会交往,甚至对个人生活与生命产生危害。”
A:“因此加强大学生恋爱观教育不仅仅是大学生健康成长的客观需要,对社会文明发展也有重要意义。”
B:“所以,恋爱有什么好,单身万岁!”
A:“我们不能因为害怕失去而不去爱,就像不能因为恐惧死亡而不精彩的活着。周立波也说过‘爱情如洞庭湖里的水波,你要不控制它,它就会淹没你的志向、事业、精力甚至生命。要是控制得当,不让他泛滥,就会从它身上得到年年岁岁的丰收’。所以你应该说,恋爱很好脱单万岁,可是单身无罪,缘分未至不强求。”
B:“好吧,这一点我不反驳。恋爱美好,单身时光也值得珍惜。爱情不是全部,它是锦上添花不是救命稻草。”
A:“无论单身还是恋爱,我们都要学会珍惜,并且在这其中让自己变得更优秀。”

沙湖蕊报社现面向全校征稿啦!请以“一人,一梦”为话题作文,题目自拟,体裁不限,1000字左右。(文末附作者姓名、专业年级及联系方式)



金馆长、姚明脸、花泽香菜组成的表情包三巨头相信大家一定很熟悉。而最近大热的滑稽居然还突破了次元壁,走进现实生活,引起了人们的模仿狂潮。表情包以其独特的魅力迅速攻陷了我们的生活。

如果说人生像一部电影,大学生生活无疑是这出戏里最精彩的一幕,它充满了学习、成长的挑战,隐藏着困难、起伏和挫折,有时候我们会迷茫甚至沉沦,有时候我们感到痛苦、无助。湖北大学心理健康教育中心的设立,正是为了让同学们能够在大学期间得到更好的学习与成长,我们将以“尊重理解接纳”的方式来关怀人心,尽力让每一位来访者感到温暖,获得心灵的成长!

本校区地址:大学生活动中心背面2楼(88666383 88739571)
阳逻校区地址:三栋学生宿舍侧面1楼(89637001)
预约时间:周一至周五 8:30-11:30 14:00-17:30;周六 8:30-11:30
预约方式:当面预约/电话预约

中心网站: http://soft.psy.com.cn/2008/hbxd/ 湖北大学主页“快速链接”栏,点击“心理健康”

每周六晚7点佳片有约,期待您的光临! (详情见湖北大学心理健康教育中心官网 QQ:322948955)

沙湖蕊报社征稿启事

梦,有多远梦,因何而起日所思夜所梦缘因一人而梦一场

沙湖蕊报社现面向全校征稿啦!请以“一人,一梦”为话题作文,题目自拟,体裁不限,1000字左右。(文末附作者姓名、专业年级及联系方式)

投稿方式: 请将word文档发送至邮箱: 3229489556@qq.com 截稿日期: 2017年3月20日

截稿后会选出优秀稿件刊登于报刊上,并给于作者稿费 and 纪念品,欢迎大家踊跃投稿。

金馆长、姚明脸、花泽香菜组成的表情包三巨头相信大家一定很熟悉。而最近大热的滑稽居然还突破了次元壁,走进现实生活,引起了人们的模仿狂潮。表情包以其独特的魅力迅速攻陷了我们的生活。

表情包的大魅力

随着网络世界的发展,人与人之间的沟通交流已经不仅仅限于文字,图像作为新的沟通方式,以其幽默、诙谐、直观的特点渐渐改变了人们的叙述方式。正因如此,用途广泛的“第五大发明”——表情包,让这些号称有社交恐惧症的群体找到了“解药”,接不上话或是有话难以启齿的时候,一个表情就能说明一切。今天,小编就带你走进表情包的奇妙世界,看看它到底有着什么样的奇妙效用,而我们大学生又是怎么看待表情包的。

这次问卷一共发放243份,有效收回243份,其中女生占60.91%,男生占39.09%。调查显示,基本上所有的大学生都接触过或者日常使用过表情包,36.6%的同学认为在跟他人进行聊天的过程中表情包是一种非用不可的工具,只有2%的同学在聊天中从来不使用表情包或者表情包。

这些新兴的网络语言在聊天中究竟有什么作用呢?首先,在问到表情包是否会很好得表现出你真实情绪的问题中,41.15%的人持同意的态度,56.79%的人认为有时会,可见,表情包在一定程度上为我们的沟通提供了保障;问及表情包的好处时,同学们纷纷表示:可以缓解尴尬,活跃气氛,小编发现,高达55.1%的同学认为使用表情包能够拉近人与人之间的距离。

就近期炒得火热的滑稽表情,小编在问卷中设置了四个选项调查同学们眼中的滑稽,大家看法不一,近50%的同学认为是使用者已经掌握全局的神秘微笑,有22.22%的同学认为这代表着自信和挑逗以及嘲讽的意味,也有26.34%觉得两者兼有。谈到表情包的坏处时,也有同学提到会产生误解,尤其是和长辈交流时。那么,使用表情包是否能够更好的表达我们想要表达的情绪呢?在接受调查的群体中,小编发现同学们对表情包保持着一种理性的态度,56.7%的同学觉得有些表情包并不能够完全地表达出那一刻的复杂的心情,当问及emoji语言、颜文字及表情包能否代替传统成为网络交流的主要语言时,79.42%的人认为是不能的,即使它风靡于网络交往中,但它始终只是一个辅助工具。

其实大家之所以喜欢使用emoji语言、颜文字及表情包最大的原因就是害怕聊天过程中的尴尬,认为使用这些表情包不仅方便快捷,而且生动活泼。但是与面对面交流比起来,还是有69.1%的同学认为面对面交流更有效。面对面交流不仅有语言还可以看到对方的表情动作,信息丰富交流顺畅。所以说即使表情包有很多优点,我们也不应盲目使用表情包,还是应当多使用文字,多与人进行面对面的交流。

另一方面,对于最近空间、微博以及朋友圈爆出的滑稽大战这一点,小编询问大家是否模仿过表情包。有一部分同学在日常生活中模仿过,觉得模仿出来很搞笑,常常笑料百出。由此可发现,表情包已经通过网络渗透进了我们的生活,给我们的生活增添了不少乐趣。

截稿后会选出优秀稿件刊登于报刊上,并给于作者稿费 and 纪念品,欢迎大家踊跃投稿。



表情包

调查显示,表情包在一定程度上有助于我们的沟通,使我们的语言表达更为有趣方便,还能缓解尴尬,活跃气氛,拉近我们的距离。具体来说,首先,在互联网诞生至今这20多年里,我们网上交流使用最多的就是基于文字进行沟通的工具:比如email, SMS, 文档等。但其大多数人沟通都不仅限于语言。



今天你表情包了吗?

人际沟通的万金油?

既然表情包有如此多的妙用,那它能不能代替传统语言成为网络交流的主要语言呢?问卷中只有20.58%的同学认为表情包能取代传统语言,大部分同学认为表情包只是一个辅助工具。合理使用表情包,为交流增色

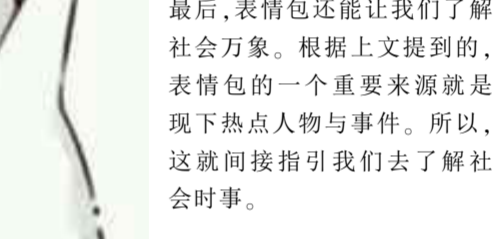
明尼苏达大学 GroupLens 研究团队对emoji的理解分歧的研究表明,无论在情绪色彩还是含义上,emoji造成理解分歧的情况都相当普遍。人们遇到生词会去查字典,但没人会去查阅表情符号的官方描述,大家都按自己的想法来解读它们。更糟糕的是,在不同的系统平台中,同一个代号的emoji长相还差别很大,发送者和接受者看到的emoji可能根本就是两个样,这样还会进一步增加误读。emoji一个用不对,友谊的小船搞不好说翻就翻。生活中,父母与孩子之间存在表情包“代沟”,认识或不认识的人用表情包互相辱骂等等,这些现象是否说明了表情包的局限性?小编认为,面对面的交

新兴的流行语言

通过问卷调查,小编发现,基本上所有大学生在聊天中都会使用表情包,表情包已经融入了我们的日常生活,甚至成为聊天时不可或缺的一部分。那么,表情包为什么能够受到广大群众尤其是年轻人的喜爱呢?

我们常用的跟别人进行沟通的方式还有肢体语言,手势,眼神等。互联网一开始的时候因为各种原因把表情这个重要的沟通方式剥离出去了,它侧面反映了不同人群对当下事件的看法,青少年就可以通过表情包在虚拟的网络世界中寻求共鸣。同时,使用表情包也可以释放心理压力。人们可以依靠天马行空的想象力,结合图片创造可以表达自己意愿的作品。生活烦恼不能在现实世界中释放,通过表情包就能创建一个共同的文化圈。最后,表情包还能让我们了解社会万象。根据上文提到的,表情包的一个重要来源就是线下热点人物与事件。所以,这就间接指引我们去了解社会时事。

依靠图像这种形象的交流新方式表达人与人之间的感情,而网络表情很多都是提取当下热点事件和人物,凭借网友无穷的想象力创造出来的,它侧面反映了不同人群对当下事件的看法,青少年就可以通过表情包在虚拟的网络世界中寻求共鸣。同时,使用表情包也可以释放心理压力。人们可以依靠天马行空的想象力,结合图片创造可以表达自己意愿的作品。生活烦恼不能在现实世界中释放,通过表情包就能创建一个共同的文化圈。最后,表情包还能让我们了解社会万象。根据上文提到的,表情包的一个重要来源就是线下热点人物与事件。所以,这就间接指引我们去了解社会时事。



人际沟通的万金油?

既然表情包有如此多的妙用,那它能不能代替传统语言成为网络交流的主要语言呢?问卷中只有20.58%的同学认为表情包能取代传统语言,大部分同学认为表情包只是一个辅助工具。合理使用表情包,为交流增色

